

# もし災害が発生したら・・・

とにかく落ちついて行動します

## ① まず自分の身を守りましょう

火の元を確認してください  
酸素を火に近づけないようにしましょう  
家具の倒壊に気をつけてください

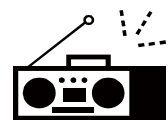
## ② 酸素ボンベに切り換えましょう

停電などで酸素濃縮器が使えない場合には、  
酸素ボンベに切り換えてください



## ③ 災害状況など正確な情報を入手しましょう

ラジオなどで最新の情報を確認します



## ④ 避難するときは・・・

電気のブレーカー・ガスの元栓を閉めてください  
玄関など目立つ場所に避難先を張り紙してください  
(酸素をお届けする目安になります)  
酸素の会社[マルホン]に連絡をお願いします

氏名：  
生年月日：M・T・S・H 年 月 日  
住所：  
電話番号：( )

第二連絡先  
氏名： 続柄：  
電話：( )

医療機関名：  
連絡先：( )  
疾患名： 主治医： 先生  
酸素吸入量：安静時 労作時 睡眠時  
(リットル/分)  
服用薬：  
注意事項：



切れ込みに沿って  
切りはなして  
お使い下さい