

在宅酸素療法における 災害への備え

いざというとき あわてない 困らないために

● 日頃から災害への備えをしておきましょう

家の中での安全な場所の確認
家の周囲の安全チェック
避難場所の確認
非常用品の準備など



● 携帯用酸素ボンベは、すぐに持ち出せる場所に置いておきましょう

酸素の残量を確認し、すぐ使える状態にしておきましょう

● ご自分の情報や、必要な連絡先を緊急用携帯カードに記入して、外出の際は携帯しましょう

● 体調が悪いときに服用している薬を常備しておきましょう

災害時には環境悪化から急性増悪をおこしやすくなります



酸素供給事業者

 **株式会社マルホン**
在宅医療部

前橋：前橋市問屋町2-16-11
太田：太田市南矢島町882

 **0120-77-3897**

代表番号 027-210-7222
緊急連絡先 090-3061-9416 (当番直通)
緊急時専用メールアドレス：maruhon_hot@docomo.ne.jp

NTT災害用伝言ダイヤル…171
NTTドコモ災害用伝言板…iメニューから
au災害用伝言板…EZweb トップメニューから
ソフトバンク災害用伝言板…Yahoo! ケータイのトップから

緊急用携帯カード

わたしは在宅酸素療養中です

避難するとき

携帯ボンベを持って避難場所へ移動してください
避難先が決まったらマルホンまでご連絡ください

救急・・・119

警察・・・110

